



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 29.08.2013

M50

5.000 m

Kreisrekord (M50/M55)

16:54,5 min	Gerhard Rogat	1948	Möllner SV	28.05.1998	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
19:29,08 min	Reiner Hansen	1962	TSV Schwarzenbek	29.08.2013	Hamburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 26.07.2013

M50

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
36:19 min	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	14.04.2013	Kiel
40:20 min	Michael Gräper	1961	Möllner SV	14.04.2013	Kiel
40:52 min	Volker Sonnenburg	1961	Möllner SV	14.04.2013	Kiel
46:50 min	Michael Aulfinger	1962	Möllner SV	03.03.2013	Wittenburg
56:57 min	Ralf Moschet	1960	Möllner SV	03.03.2013	Wittenburg
58:58 min	Manfred Hensel	1959	Möllner SV	26.07.2013	Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 14.04.2013

M50/M55

10 km-Mannschaft

Kreisrekord (M50/M55)

2:00:47 h	Martin Mews (58) 39:35	Möllner SV	14.04.2013	Kiel
	Michael Gräper (61) 40:20			
	Volker Sonnenburg (61) 40:52			

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
2:00:47 h	Martin Mews (58) 39:35	Möllner SV	14.04.2013	Kiel
	Michael Gräper (61) 40:20			
	Volker Sonnenburg (61) 40:52			



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 06.10.2013

M50

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)

1:18,27 h	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	11.09.1999	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:21:34 h	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	06.10.2013	Neumünster
1:25:24 h	Michael Gräper	1961	Möllner SV	06.10.2013	Neumünster



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 06.10.2013

M50/M55

Halbmarathon-Mannschaft

Kreisrekord (M50/M55)

4:17:06 h	Herbert Aue (40) 1:22:19	Möllner SV	04.04.1993	Büdelsdorf
	Karl Hoffmann (38) 1:26:13			
	Thore Joten (35) 1:28:34			

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
4:24:00 h	Michael Gräper (61) 1:25:24	Möllner SV	06.10.2013	Neumünster
	Martin Mews (58) 1:25:39			
	Lutz Krüger (56) 1:32:57			



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 13.10.2013

M50

Marathon

Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2:46:21 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	13.10.2013	München
2:52:10 h	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	21.04.2013	Hamburg
3:20:39 h	Manfred Pescher-Sielmann	1960	VfL Börnsen	13.10.2013	München



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 13.10.2013

M50/M55

Marathon-Mannschaft

Kreisrekord (M50/M55)

9:26:55 h	Thore Joten (35) 2:46:17	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
	Dietrich Cornelius (34) 2:55:33			
	Horst Bülow (34) 3:45:05			

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
9:31:07 h	Ralf Härle (63) 2:46:21	VfL Börnsen	13.10.2013	München
	Manfred Pescher-Sielmann (60) 3:20:39			
	Holger Witthöft (57) 3:24:07			



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2013

M50

Diskuswurf (1,5 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
43,42 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	03.10.2013	Schönberg/Lbg.